**Спортивный досуг в форме игровой программы для детей 6-7 лет и родителей (законных представителей) воспитанников «Подарки деду Морозу»**

**Цель:**

Доставить детям радость, удовольствие от спортивного мероприятия и тем самым формировать ценностное отношение к занятиям физической культурой.

Удовлетворить природную потребность детей в движении, воспитывать потребность в систематических занятиях физкультурой и спортом.Развивать у них стремление к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

- Познакомить детей с любимым персонажем – Дедом Морозом, историей его возникновения и традициями праздника.

- Развивать воображение, воспитывать уверенность, самостоятельность в подвижных играх.

- Продолжать развивать ловкость, быстроту, силу, выносливость.

- Воспитывать умение сопереживать, сочувствовать, радоваться за товарища.

- Закреплять у детей интерес к физкультуре и спорту.

**Персонажи:** Снеговик.

**Предварительная работа:** Беседа о Деде **Морозе,** рассматривание иллюстраций с изображением **Деда Мороза**, разучивание стихов, беседа и просмотр презентации о зимних видах спорта, знакомство с элементами физических упражнений, используемых при проведения эстафет.

**Оборудование:** интерактивная доска, музыкальное оформление на флеш-носителе, мешок для подарков, колпаки-ориентиры – 6 шт., эстафетные палочки – 2 шт., меховые снежки – по количеству участников, легкое тканевое полотно размером 3х2м, мини-лыжи – по количеству участников, клюшки – 2 шт., шайбы – 2 шт., санки-ледянки – 2 шт., 2 большие мягкие игрушки, гимнастические или поролоновые палки – по количеству участников, елочные украшения – по количеству участников.

**Место проведения**: физкультурный зал.

**Участники:** дети старшего дошкольного возраста.

**Ведущий**: инструктор по физической культуре.

***На экране слайд – зимний пейзаж***

*Под музыку дети входят в зал, садятся на стулья.*

*Вбегает снеговик с большими бумажными пазлами в руке, плачет*

Снеговик: Ой-ё-ёй! Я спешил к вам с поручением от Деда Мороза! А в лесу меня встретил злой волк и его подружка – ворона. Они попытались отнять у меня письмо Деда Мороза и разорвали его на несколько частей. И как теперь узнать, что было в письме – я не знаю.

Ой –ё-ёй! Не выполнил я поручение доставить письмо в целости и сохранности (*плачет)*.

Ведущий: Не плачь, Снеговик. Мы тебе поможем узнать, что было написано в письме. Наши дети умеют собирать пазлы и письмо твое сейчас быстро соберут.

*Дети собирают письмо целиком.*

Ведущий: Ребята, хотите узнать, что вам пишет Дед Мороз?

Ну, тогда слушайте *(читает письмо)*

Эй, детишки – ребятишки,

И девчонки и мальчишки,

Ну – ка слушайте указ,

Выполняйте сей же час!

Мы всенародно объявляем,

Что сегодня отмечаем

Всей земле на удивленье

Дед Мороза день рожденья!

Приглашенья рассылает

В гости нас он приглашает

Всем на удивление

Отметить день рождения!

Ведущий: А когда же у Деда Мороза день рождения? Мы и не знали про него.

Снеговик: А я вам сейчас и расскажу. Слушайте.

Дед Мороз свой день рождения отмечает 18 ноября.

А знаете, почему именно 18 ноября?

Ответы детей.

Снеговик: Потому, что с 18 ноября на родине Деда Мороза в свои права вступает настоящая зима, и ударяют первые морозы – «рождается мороз».

Деду Морозу уже больше 2000 лет. Это очень очень много.

А как вы думаете, Дед Мороз когда-нибудь был маленьким?

Ответы детей.

Снеговик: Правильно, все когда то были маленькими, и Дед Мороз тоже.

Послушайте, как появился Дед Мороз.

**Сказка «Как появился Дед Мороз»**

В далёкие давние времена жил на свете мальчик. И был этот мальчик круглым сиротой. Никто никогда не говорил ему ласковых слов, никто никогда не дарил ему даже простой конфеты. Мальчик не жаловался и ничего не просил. Шло время: мальчуган стал юношей, потом мужчиной, а потом поседел и превратился в дедушку. Однажды (это случилось в ночь под новый год) он горько вздохнул и впервые в своей жизни сказал: “Эх, видимо никто никогда мне ничего не подарит!” Услышал этот вздох Великий повелитель сказок и тут же принёс в дом “мальчика” огромное множество игрушек и сладостей.

Но мальчик стал уже дедушкой, седым дедушкой с большой и длинной бородой. Он посмотрел на подарки и тихо молвил: “Спасибо тебе, Повелитель сказок, за доброту, за ласку! Но что мне делать со всеми этими машинками, куклами, конфетами? Мне они уже не нужны. Я теперь даже шоколад с мармеладом не люблю. А знаешь, что? Раздам-ка я всё детям!!!” Взял он мешок с подарками, посох (чтоб быстрее идти), надел тёплую шубу, шапку, да и пошёл на ночь глядя в те дома, где жили мальчишки и девчонки. Увидев это, Повелитель сказок очень обрадовался.

– С этой поры наделяю тебя непомерной волшебной силой! – громогласно объявил он – быть тебе навсегда моим первым помощником! Каждый год будешь ты приходить в гости к людям, совершать чудеса и дарить детям, всем без исключения, подарки! А звать тебя будем Дедом Морозом!

Ведущий: Вот какая удивительная история появления Деда Мороза.

Наверное, поэтому именно с 18 ноября во всех уголках нашей Родины открываются специальные почтовые ящики, в которые можно опустить поздравление и пожелания Деду Морозу.

- Снеговик, а где живет Дед Мороз?

Снеговик: в Великом Устюге

***На экране слайд – резиденция Деда Мороза в Великом Устюге (рассмотреть)-2 слада***

Ведущий: Ну что, ребята, принимаем приглашение Дедушки Мороза?

Ответы детей.

Ведущий:

Но как же нам быть? Он живет так далеко! Нам к нему не добраться! Да и он сейчас не может приехать. Ведь Дед Мороз очень занят - он готовит подарки к Новому Году!

Ребята, я знаю, что Дедушка Мороз сам очень любит зимние забавы и очень обрадуется, когда узнает, что вы любите играть в зимние игры, кататься на лыжах, коньках, санках.

Давайте покажем нашему гостю, Снеговику, свои умения, проявим ловкость, быстроту, смелость и соберем для Деда Мороза мешок с подарками, который Снеговик доставит в резиденцию Деда Мороза. А подарки необычные - спортивные, чтобы он тоже мог заниматься физкультурой.

- Снеговик! Оставайся с нами на празднике. Поиграешь и посоревнуешься с нашими ребятами. А потом расскажешь обо все Деду Морозу и вместе с ним научите лесных зверушек играть в эти игры, чтобы им не было холодно в зимнем лесу.

Снеговик: Вот спасибо. Я с удовольствием останусь и поиграю с вашими ребятами.

Ведущий: Чтоб здоровье было в порядке – мы каждое утро выходим на зарядку

Ребенок: Приучай себя к порядку-

Делай каждый день зарядку.

Смейся веселей-

Будешь здоровей!

Ведущий: И ты, Снеговик от нас не отставай.

***На экране слайд - детская зарядка***

**ЗАРЯДКА (по выбору педагога)**

Ведущий: Мы прекрасно разогрелись и размялись и теперь поиграем в настоящую зимнюю игру – СНЕЖКИ.

***На экране слайд – игра в снежки***

Снеговик: В снежки я играть люблю со зверушками в лесу.

Ведущий: А мы тебя научим по-другому играть.

 Будем мы в снежки играть -

Через стенку их бросать!

**ИГРА В СНЕЖКИ (дети играют с меховыми снежками)**

Посреди зала натягивают легкое полотно. Дети делятся на две команды. Команды становятся по обеим сторонам полотна, в руках у них снежки. По команде дети начинают перебрасывать снежки через полотно. Через 30 сек., по следующему сигналу, игра заканчивается. Подсчитывается количество снежков с обеих сторон полотна. Побеждает команда, у которой оказалось меньшее количество снежков.

Игру повторить 2 раза.

Снеговик: Очень веселая игра.

Ведущий: Давайте положим снежки в подарочный мешок. Дед Мороз сможет играть со своими друзьями в эту игру в любое время года.

А теперь отгадайте загадку:

Спорт на свете есть такой,

Популярен он зимой.

На полозьях ты бежишь,

За соперником спешишь.

Ответы детей.

***На экране слайд - лыжные гонки***

Ведущий: А ты, Снеговик, на лыжах умеешь бегать?

Снеговик: Нет, научите меня. Мне в лесу этот пригодится.

Ведущий: Тогда становись с ребятами и учись.

**КОНКУРС «БЫСТРЫЕ ЛЫЖНИКИ»** *(атрибуты: 2эстафетные палочки, 2 колпака, пластмассовые мини-лыжи по количеству участников)*

Дети делятся на две команды, в руке капитана команды эстафетные палочки. На пластмассовых мини-лыжах нужно дойти до колпака (ориентира) и вернуться, передать палочку (эстафету) следующему. Побеждает команда, игроки которой быстрее закончат эстафету.

*Подведение итогов конкурса.*

Снеговик: Ой, как мне понравилось кататься на лыжах.

Ведущий: Снеговик, мы дарим тебе эти лыжи, а вторую пару кладем в подарочный мешок - для Деда Мороза. Будешь его учить кататься на этих лыжах.

Снеговик: Вот спасибо, теперь я свою почту смогу в два раза быстрее доставлять.

***На экране слайд - хоккейная команда***

Ведущий: Никогда не унывай!

Спорту руку подавай!

Внимание! Внимание!

Продолжаем соревнования!

Отгадайте загадку:

Разыгралась детвора.

Крики: *«шайбу!»*, *«мимо!»*, *«бей!»* -

Значит там игра - … *(Хоккей)*

 - Снеговик, становись в ворота, будешь ты у нас вратарь, а ребята будут тебе голы забивать. Посмотрим, сколько шайб они тебе забьют.

**КОНКУРС «ВЕСЕЛЫЕ ХОККЕИСТЫ»**

*(атрибуты: 6 колпаков-ориентиров (по 3 колпака для каждой команды), клюшки-2шт., пластмассовые шайбы–2 шт.)*

Необходимо клюшкой провести шайбу между колпаками «змейкой» и забить шайбу в ворота. Взять шайбу в руки и, возвращаясь назад по прямой, передать клюшку и шайбу следующему участнику.

*Подведение итогов конкурса.*

Снеговик: Да, трудно хоккеистом быть. Этому надо учиться.

Ведущий: Вот поэтому мы вам с Дедом Морозом, кладем клюшки и шайбы. Будете с Дедом Морозом играть и зверушек учить.

Молодцы! Молодцы!

Все ребята удальцы!

Давайте похлопаем нашим ребятам! Как они старались! Как ловко они работали клюшкой.

Снеговик, а про такую игру ты, наверное, и не слышал.

***На экране слайд – игра в Керлинг***

Кёрлинг – есть игра такая.

Если кто ее не знает,

Камень и метелку взять –

Можно кёрлинг начинать.

Снеговик (*чешет затылок):* Да, про такую заморскую игру слышу в первый раз.

Ведущий: А наши ребята знают и умеют в нее играть. А ты, снеговик, смотри и учись.

**ЭСТАФЕТА «КЁРЛИНГ»** *(атрибуты: 2 щетки, 2 шайбы)*

По сигналу первые участники при помощи щетки проводят шайбу по дорожке и загоняют ее в центр круга. Затем берут шайбу в руки, возвращаются назад и передают шайбу и щетку следующему игроку.

*Подведение итогов конкурса.*

Снеговик: Ой, как мне понравилось. Дайте и я попробую (*Снеговик тоже пробует играть)*

Ой, как интересно. Обязательно научу Деда Мороза этой игре.

Ведущий: А мы вам дарим атрибуты для этой игры *(кладет в мешок щетку и шайбу).*

Молодцы! Все сегодня постарались,

Хорошо соревновались.

А сейчас мы отдохнем.

***На экране слайд – зимний пейзаж.***

Снеговик: А я вам буду зимние вопросы задавать и посмотрю, что вы про зиму знаете.

**Новогодние вопросы**

1. Когда (в каком месяце) наступает зима?

2. Какие еще вы знаете зимние месяцы.

3. В какие игры можно поиграть зимой?

4. Какой праздник отмечают в ночь с 31 декабря на 1 января?

5. Какие сказочные герои приходят на Новый год?

6. Какое дерево является новогодним?

7. Чем мы наряжаем елку?

Ведущий: Дети, а вы знаете кто лучший друг и помощник Деда Мороза?

Отгадайте загадку:

Красный нос, в руках метелка,

Проживает рядом с елкой.  
К холодам давно привык  
Наш веселый … (Снеговик)

Ведущий: И сейчас мы поиграем в веселую музыкальную игру. Будем лепить снеговика.

***На экране слайд – Снеговик***

**МУЗЫКАЛЬНАЯ ИГРА "ЛЕПИМ СНЕГОВИКА"**

Снег руками нагребаем – *по очереди движения обеими руками к себе*

Лепим, лепим ком большой – *приседая рисуем большой круг «фонариками»,*

И ещё раз нагребаем – *по очереди движения обеими руками к себе*

Лепим, лепим ком другой – приседая, *рисуем «фонариками» поменьше круг*

Лепим руки – *вытянуть прямые руки вперед,*

Лепим ноги – *наклониться, хлопнуть по ногам,*

Чтобы бегал по дороге – *бег на месте*

Лепим глазки – *указательными пальцами показываем по очереди глаза*

Лепим бровки – *показываем брови*

И длиннющий нос морковкой – *выстаиваем ладошки друг к другу*

Ведущий: Уф, наигрались! Очень весело играли и совсем мы не устали.

Я думаю, Дедушке Морозу понравились бы эта игра.

- Снеговик, а сейчас отгадайте еще одну загадку.

Все лето стояли,

Зимы ожидали.

Дождались поры,

Помчались с горы (санки)

***На экране слайд – санки***

- Дети, а на чем вы любите кататься зимой с горки?

Дети: На санках

Ведущий: Давайте покатаем на санках наших друзей. Снеговик, и ты тоже покатай зверушек.

Снеговик: Это дело я люблю и умею. Эх, прокачу!!! *(Снеговик участвует в конкурсе)*

**ЭСТАФЕТА «ГОНКИ НА САНЯХ»** *(атрибуты: санки-ледянки – 2шт., колпаки-ориентиры - 2 шт., большие мягкие игрушки - заяц, медведь)*

Дети поочередно везут на санках-ледянках игрушку (медведь, заяц) вокруг ориентиров.

*Подведение итогов конкурса.*

Снеговик: Здорово покатались! Вот только таких быстрых санок я еще не видал *(грустно качает головой).*

Ведущий: Не грусти, Снеговик. Эти санки мы тоже дарим тебе и Деду Морозу *(кладет санки в мешок, Снеговик радостно хлопает в ладоши).*

- А, знаешь Снеговик, ведь санки бывают разные. Есть такие, на которых не просто катаются с горы, но и соревнуются.

Вопрос не лёгкий у меня,

Как это называют,  
Когда спортсмены на санях  
По жёлобу съезжают?  
(бобслей)

***На экране слайд – Бобслеисты***

Снеговик, а ты посмотри и поучись у наших ребят.

**КОНКУРС: «БОБСЛЕЙ*»*** *(атрибуты: поролоновые или гимнастические палки – по количеству участников, ориентиры (колпаки) – 2 шт.*

Дети становятся парами друг за другом. С обеих сторон держат под мышками палки. У каждой пары детей – две палки. Дети бегут до ориентиров, обегают их, возвращаются к следующим участникам, передают эстафету.

*Подведение итогов конкурса.*

Снеговик: Да, такого чуда я еще не видел. Ну, ничего, мы с Дедом Морозом и этому научимся, ведь мы очень ловкие и сообразительные.

Ведущий: Молодцы у нас команды,

Сильные, умелые,

Дружные, веселые,

Быстрые и смелые!

Ребенок:

Пусть гордится наша Тула   
 Юными спортсменами.  
 Вырастем мы ловкими,

Сильными и смелыми.

Ведущий: А сейчас давайте поиграем еще в одну игру. А называется она «Ледяная фигура,

замри». А ты, Снеговик, будешь эти фигуры «размораживать».

***На экране слайд – дети играют зимой на улице***

**ИГРА «ЛЕДЯНАЯ ФИГУРА, ЗАМРИ»**

Под музыку дети кружатся по всему залу, как снежинки. По окончании музыки, на сигнал: «Раз, два, три – ледяная фигура, замри!» дети замирают и изображают зимние виды спорта или игру. Снеговик обходит детей, угадывает вид спорта, игру и «размораживает» их. Игра повторяется 3 раза.

Снеговик: Какая интересная игра. Я почувствовал себя волшебником, прямо, как Дед Мороз.

Ведущий: Снеговик, а дед Мороз у себя елку наряжает к новому году?

Снеговик: Да, вот такую огромную *(показывает руками)!*

Ведущий: А давайте мы для Деда Мороза соберем елочные украшения, и ты, Снеговик, поможешь ему нарядить елку.

Снеговик: Ой, как здорово вы придумали. Дед Мороз очень обрадуется.

Ведущий: Тогда помогай ребятам - держи мешок.

***На экране слайд – дети наряжают елку***

**КОНКУРС «НАРЯДИ ЕЛКУ»** *(атрибуты: 2 больших обруча, мешок, елочные украшения (елочные шарики, игрушки, елочные бусы, хлопушки, большие бумажные конфеты, мишура, дождик и т.д.) и «лишние предметы»)*

Перед каждой командой на другой стороне зала лежат обручи, в которых находятся различные предметы, елочные игрушки и украшениями для елки. Участники поочередно подбегают к обручу, выбирают одно украшение для елки и кладут в мешок Снеговику. Следующий участник выполняет то же самое. И так далее.

*Подведение итогов конкурса*

Ведущий: Дорогой Снеговик, мы все вместе очень весело играли, собрали целый мешок подарков для Деда Мороза. Пожалуйста, передай ему эти подарки и наши поздравления с Днем рождения. А он пусть приходит к нам на новогодний праздник. Мы его все будем ждать.

***На экране слайд – Снеговик на лыжах***

Снеговик: *(берет мешок, становится на лыжи)*

Обязательно передам ваши подарки и поздравления! А вам всего хорошего и до новых встреч. Мне с вами было очень весело. До свидания!

***На экране слайд – Дед Мороз***

Ведущий: А мы с ребятами отправляемся в группу и нарисуем то, что хотим получить от

Деда Мороза на Новый год.

А перед тем, как с вами попрощаться,

Я хочу вам пожелать:

Здоровья крепкого,

Почаще улыбаться,

И никогда не унывать!

*Дети выходят из зала под музыку*